Zugestellt durch Österreichische Post AG

AKTIV PROGRAMM

Geführte Touren & Almyoga

Grosseck-Speiereck.at

Kostenlose Teilnahme!

WICHTIG: Informationen & Ausrüstung

(E-)Bike · Regenschutz · Lunchpaket

Knöchelhohe Wanderschuhe · Getränk · Sonnenschutz

Handschuhe · Helm · Wechselkleidung

- Programm gültig von **4. Juli bis 2. September 2022**
- **Ermäßigungen** auf Seilbahnfahrten für alle Teilnehmer
- Eine **wetterbedingte Absage** wird auf der Website bekannt gegeben: **www.mauterndorf.at**
- Bitte die **passende Ausrüstung** für die Aktivität mitbringen!

MONTAG Geführte E-Biketour – Trogalmrunde 05

Geführte E-Bike-Tour von Mauterndorf über den Hollerberg zur bewirtschafteten Trogalm. Für den Gipfelsieg gibt es als erweitertes Ziel das Grosseck. Die Abfahrt führt über die Mauterndorf-Route zurück zum Ausgangspunkt.

Distanz	20 km
Höhenmeter	1.000 m
Dauer	10.00 – 14.00 Uhr
Treffpunkt	9.45 Uhr, TVB Mauterndorf im Ortszentrum
1	

DIENSTAG Geführte E-Biketour – Trogalmrunde 05

E-Mountainbike-Tour von St. Michael aus über das Speiereck zur Trogalm. Für den Gipfelsieg gibt es als erweitertes Ziel das Grosseck. Abfahrt über Begöriach zurück zum Ausgangspunkt.

Distanz	20 km
Höhenmeter	1.000 m
Dauer	10.00 – 14.00 Uhr
Treffpunkt	9.45 Uhr, TVB St. Michael im Ortszentrum
2	

MITTWOCH Familien-Trogrunde

Spielerische Erkundungstour

Gemütliche Wanderung mit individuellen Sehenswürdigkeiten vom Sonnenhangweg zum Peterbauerkreuz über das Grosseck. Einfach zu erreichen über den Sonnenhangweg von den Bergstationen aus.

Level	Anfänger
Dauer	10.00 – 13.00 Uhr
Treffpunkt	9.45 Uhr, oberer Trogalmsee, Sonnenhangweg
3	

DONNERSTAG Almyoga

Yoga-Genuss für die ganze Familie

Entspannung und Erholung für Geist und Körper am Ufer des Trogalmsees. Einfach zu erreichen über den Sonnenhangweg von den Bergstationen Grosseckbahn oder Sonnenbahn aus.

Level	Anfänger
Dauer	13.30 – 15.00 Uhr
Treffpunkt	13.15 Uhr, oberer Trogalmsee, Sonnenhangweg
3	

FREITAG Geführte Wanderung – Speiereckrunde

Sportliche Wanderung

Gipfelerlebnis auf 2.400 Meter bei einem einmaligen Panoramablick in alle Himmelsrichtungen. Aufstieg über die Südseite St. Michael und hinab über die Oberfeldscharte zum Grosseck.

Distanz	7 km
Höhenmeter	400 m
Dauer	9.30 – 14.00 Uhr
Treffpunkt	9.15 Uhr, oberer Trogalmsee, Sonnenhangweg
3	

*optional: Wanderstöcke

Grosseck-Speiereck.at · Salzburger Lungau · Salzburger Land · Praxisgesund Sportmedizinisches Zentrum Tamsweg

Veranstalter: Mag. David Schiefer · St. Leonhard Gasse 6 · 5580 Tamsweg
Für Unfälle wird nicht gehaftet. Eltern haften für ihre Kinder. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

+Postwurf A4 Aktivprogramm.indd 1 18.03.22 10:00

Deine SOMMERBERGE

NEU SEIT 2021
Berg-spielplatz!

1	Treffpunkt 1 **TVB Mauterndorf** (im Ort)	
2	Treffpunkt 2 **TVB St. Michael** (im Ort)	
3	Treffpunkt 3 **Oberer Trogalmsee** (Sonnenhangweg)	

PREISE & ÖFFNUNGSZEITEN

	Erwachsene	Jugend/Senioren	Kinder	Hund/Fahrrad
Berg & Talfahrt	€ 20,–	€ 17,50	€ 10,–	€ 3,50
Einzelfahrt (Berg oder Tal)	€ 14,–	€ 12,50	€ 7,50	€ 3,50
Familienticket (2 EW, max. 3 Kinder)		€ 40,–		
Radfahrer Tageskarte	€ 30,–	–	€ 15,–	–
Saisonkarte	€ 90,–	–	€ 45,–	–

Grosseckbahn Mauterndorf

- 5. Juni – 3. Juli: Di, Fr & So
- 4. Juli – 11. September: täglich
- 13. – 25. September: Di, Fr & So

Sonnenbahn St. Michael

- 5. Juni – 3. Juli: Di, Fr & So
- 4. Juli – 11. September: Mi – So
- 13. September – 25. Oktober: Di, Fr & So
- 26. Oktober 2022

Saisonkarten an der Grosseckbahn, Sonnenbahn (Lungau) und an der Grünwaldkopfbahn und Hochalmbahn (Obertauern) gültig!
Jugend: 2003 – 2005, Senioren: ab 1957, Kinder bis 6 Jahre in Begleitung der Eltern gratis. Preise inkl. MwSt. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Grosseck-Speiereck.at · Salzburger Lungau · Salzburger Land

Bergbahnen Lungau GmbH & Co KG · Markt 485 · A-5570 Mauterndorf
Tel. +43 6472 8008 · office@grosseck-speiereck.at

www.grosseck-speiereck.at

+Postwurf A4 Aktivprogramm.indd 2 18.03.22 10:01