

Bergblumenwanderwochen

1. Woche mit Maria Schenner von 26. Juni bis 30. Juni 2023
2. Woche mit Barbara „Conny“ Brandstätter von 03. Juli bis 07. Juli 2023

- ☼ Tageskartenpreis: € 12,00 –
Wochenkartenpreis: € 55,00
(Seilbahneintritte sind nicht inkludiert)
- ☼ Wanderungen von Montag bis Freitag werden begleitet von einem ortskundigen Wanderführer
- ☼ Gemütlicher Abschlussabend mit Verleihung der Lungauer Wandernadel (immer freitags)
- ☼ Infoabend am Sonntag davor um 20.00 Uhr vor der Infostelle St. Michael
- ☼ Abfahrt jeweils um 9.00 Uhr bei der Bushaltestelle vor dem Gemeindeamt/Polizei St. Michael
- ☼ Witterungsbedingte Tourenänderungen vorbehalten
- ☼ **NICHT VERGESSEN:** ausreichend Getränke, Sonnenschutz, Sonnenbrille, warme & wetterfeste Bekleidung, entsprechend halbhohe Wander- oder Trekkingschuhe und für zwischendurch evtl. Obst und/oder Müsliriegel, Traubenzucker, etc.
- ☼ **Anmeldung erforderlich:** jeweils am Vortag bis 15.00 Uhr unter +43 6477/8913 oder info@salzburgerlungau.at



BERGBLUMENWANDERWOCHE St. Michael „1“ mit Maria Schenner von 26. Juni – 30. Juni 2023

Mo., 26.06.2023 „Katschberg“:

Von der Katschberghöhe wandern wir gemütlich über den „Herzerlweg“ zur Gamskogelhütte, dann weiter zum Gipfel des „Tschanecks“ mit herrlichem Rundblick auf Tauern und Nockberge - Abstieg über die Gontalscharte hinunter ins blütenreiche Gontal mit Einkehr in der Pritzhütte. Rückwanderung über den Gontalweg zur Katschberghöhe.

(ca. 7 km - 400 hm)

Di., 27.06.2023 „Murursprung“:

Aufstieg vom Parkplatz Muritze vorbei an der Muritzerkapelle und den Almen bis zur Sticklerhütte am Fuße des Weißecks.

Von dort wandern wir weiter ins obere Murtal zur sprudelnden Quelle des Murflusses. Danach geht es zurück zur Sticklerhütte, wo wir einkehren werden.

(ca. 12 km - 400 hm)

Mi., 28.06.2023 „Erlebnisberg Speiereck“:

Auffahrt mit der Sonnenbahn danach Wanderung über das Peterbauerkreuz zum Großeck. Weiter geht es über den Speikboden mit Einkehr in der urigen Trogalm. Danach Aufstieg zur Sonnenbahn, wo wir ins Tal zurückfahren.

(ca. 8 km - 350 hm)

Do., 29.06.2023 „Tweng - Metzgeralm“:

Wir beginnen unsere Wanderung in Tweng und haben einen mittelschweren Aufstieg durch bewaldetes Gebiet in die Metzgeralm. Wir genießen die unberührten Naturschönheiten in diesem Gebiet. Einkehr bei der Alm - zurück zum Ausgangspunkt.

(ca. 8 km - ca. 500 hm)

Fr., 30.06.2023 „Zederhaus“:

Von den Brunnwandquellen steigen wir über einen steilen Wanderweg in die Jakoberalm (unbewirtschaftet), von dort weiter über Blumenwiesen, einen Zirbenwald zum Rothenwändersee mit seinem fantastischen Rundblick auf die Zederhauser Kalkberge. Gemächlich geht es hinunter in den Großkessel zur gemütlichen Einkehr in der Muhreralm. Zurück wandern wir einen leichten Wanderweg zur Mautstelle, wo uns der Bus erwartet.

(ca. 8,5 km - 450 hm)

BERGBLUMENWANDERWOCHE St. Michael „2“ mit Barbara „Conny“ Brandstätter von 03. – 07. Juli 2023

Mo. 03.07.2023 „Tamsweg-Preber“:

Ausgehend vom Prebersee wandern wir durch den Wald zur Preberhalterhütte. Von dort weiter durch das wunderschön blühende Preberalmgebiet und den „duftenden“ Speikboden zur Grazerhütte, in der wir unsere wohlverdiente Mittagspause verbringen. Anschließend erfolgt der Abstieg Richtung Prebersee, an dessen Ostufer uns der Bus schon erwartet. (ca. 10 km – 550 hm Auf-/Abstieg)

Di. 04.07.2023 „Bundschuh-St. Margarethen“:

Wir wandern von Bundschuh durch den Blareithgraben zur Bonnerhütte. Bei hausgemachten Schmankerln in der 1712 m hoch gelegenen Hütte, genießen wir die Aussicht auf die Lungauer Nockberge. Gut gestärkt geht es weiter durch den Leisnitzgraben, vorbei an den historischen Römersteinen, bis nach St. Margarethen. (ca. 11km – 400 hm Aufstieg / 700 hm Abstieg)

Mi 05.07.2023 „Tweng – Gollitschspitze (2247 m)“:

Ausgangspunkt ist das Jugendhotel Schaidberg am Obertauern. Wir wandern über den teilweise steilen Forstweg vorbei an der Twenger Alm im Pflanzschutzgebiet Niedere Tauern zum malerischen Twenger Almsee. Der Aufstieg zur Gollitschspitze wird mit einem herrlichen Ausblick über das reichblühende Schönalmgebiet belohnt. Abstieg wie Aufstieg. Nach Einkehr in der Twenger Alm wandern wir zum Ausgangspunkt zurück. (ca. 10 km – 670 hm Auf-/Abstieg)

Do 06.07.2023 Katschberg – Stöcklalm:

Ausgehend von der Pritzhütte am Katschberg wandern wir leicht ansteigend, dann bergab zur Doktoralm. Dort hat man die Wahl zwischen einem Wandersteig (steinig – erfordert Trittsicherheit) und dem Forstweg bis zur Stöcklalm, in der wir einkehren. Das selbstgebackene Hausbrot belegt mit verschiedenen Käsesorten gilt als Spezialität. Nach einer Stärkung machen wir uns auf den Rückweg zum Ausgangspunkt. (ca. 10 km – 500 hm Auf-/Abstieg)

Fr. 07.07.2022 Zederhaus – Riedingtal:

Heutiger Ausgangspunkt ist der Wanderparkplatz beim Naturdenkmal Brünwandquelle. Wir steigen über den teilweise steilen Forstweg zur Jakoberalm (unbewirtschaftet) auf. Entlang dem Tauern Höhenweg, durch die vielfältig blühende Alpenflora, vorbei an den Esserseen, wandern wir bis zur Franz-Fischer-Hütte. Dort halten wir Einkehr. In der ersten und einzigen vegetarisch-vegane Alpenvereins-Hütte wird ausschließlich mit regionalen und saisonalen Biozutaten gekocht. Gut gestärkt, erfolgt der Abstieg über den Wanderweg zum Parkplatz Hoislalm. (ca. 10 km – 650 hm Auf-/Abstieg)